

Gruppe für Angehörige von suchtkranken Menschen

Ihr Kind, Ihr Partner, ihre Partnerin oder andere Menschen, die Ihnen wichtig sind, leiden unter einer Suchterkrankung?

Sie sind diese ewigen Versprechen und Schwüre von der baldigen Abstinenz leid. Sie sind es leid, immer wieder Rückfälle mitzerleben. Unerträglich ist es mitanzusehen, dass es diesem Menschen nicht gut geht und Sie haben Angst um seine / ihre Gesundheit und Überleben.

Sie haben diese ewigen Vorwürfe und dieses ewige „Tricksen, Täuschen und Tarnen“ so satt. Schuldgefühle, Selbstzweifel und Scham nehmen viel zu viel Platz in Ihrem Leben ein– „Was habe ich falsch gemacht?“ / „Ich bin kein/e gute/r Mutter/Vater!“ / „Wieso verliebe ich mich immer in solche Partner oder Partnerinnen?“

Wenn dann Ihre Angehörigen endlich „auf Therapie gehen“, hören Sie länger nichts mehr von ihr/ihm, die Therapeut*innen reden nicht mit ihnen oder sagen nichts, die Hilfseinrichtungen geben ihnen das Gefühl „unerwünscht“ oder gar „lästig“ zu sein.

Sie werden Wege finden in Beziehung zu bleiben, liebevoll mit sich selbst und dem geliebten Menschen umzugehen und sich dabei klar vom Suchtverhalten abgrenzen. Dies ist eine Herausforderung, der wir uns gemeinsam im Austausch mit anderen Betroffenen stellen wollen.

Inhalte / Leistungen:

- Austausch zwischen Betroffenen und voneinander lernen.
- Wie gestalte ich die schwierige Beziehung zu meinem suchtkranken Angehörigen? Wie grenze ich mich gleichzeitig von Suchtverhalten und Suchtmittel ab?
- Wie gehe ich mit meinem Ärger, meiner Wut, meiner Frustration und meiner Hilflosigkeit um?
- Worauf achte ich in der Kommunikation mit Therapeut*innen, Ärzt*innen, Sozialarbeiter*innen?

Leitung:

Stefan Ohmacht ist diplomierter Sozialarbeiter und arbeitet seit vier Jahren in der Suchttherapie.

Organisatorisches:

Zeit: 14tägig Montag, 17:30 – 20:00, ab Montag, 16. Jänner 2023 – Vorgespräche ab sofort.

Ort: „Praxis unterm Dach“, 1060 Wien, Esterhazygasse 11A/24 (DG)

Kosten: 50 € pro Termin

Anmeldung und weitere Informationen via praxis@ohm-acht.at

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln (Maske, Händedesinfektion, Abstand, Lüften).